

Liste type du nécessaire à emporter

Voici un exemple minimaliste du nécessaire à emporter pour votre pèlerinage. Selon la saison, il conviendra d'ajouter des vêtements chauds. Vous pouvez supprimer ou ajouter des objets, et modifier les quantités, mais gardez en tête que votre sac doit être le plus léger possible, et qu'il faudra y ajouter le poids de vos casses-croûtes et barres de céréales, ainsi que celui de l'eau.

Matériel

- 1x** Sac à dos 26 à 38 L
- 1x** Chaussures de randonnée
- 1x** Sursac imperméable

Vêtements

- 1x** Poncho
- 1x** Gilet polaire
- 1x** T-shirt manches courtes
- 1x** T-shirt manches longues
- 1x** Pantalon transformable en short
- 1x** Short
- 2x** Slips techniques
- 2x** Chaussettes de randonnée
- 1x** Casquette
- 1x** Lunettes de soleil
- 1x** Sandales légères

Pour la nuit

- 1x** Sac de couchage
- 1x** Sac à viande (drap de sac)
- 1x** Bouchons d'oreilles

Pour la toilette

- 1x** Serviette de bain en microfibres
- 1x** Savon de Marseille (corps et vêtements)
- 1x** Brosse à dent de voyage
- 1x** Tube de dentifrice de voyage

Documents à emporter

- 1x** Crédencial
- 1x** Carte bancaire
- 1x** Carte d'identité
- 1x** Carte vitale
- 1x** Carte européenne d'assurance maladie
(pour ceux poursuivant leur Chemin en Espagne)

Pharmacie

- Pansements contre les ampoules
- Antalgiques
- Antidiarrhéique
- Huile essentielle de Gaulthérie
(consultez l'avis de votre médecin)

Divers

- 1x** Couverture de survie
- 1x** Briquet
- 1x** Sifflet
- 1x** Couteau
- 1x** Fourchette cuillère 2 en 1
- 1x** Poche à eau ou gourde
- 1x** Sacoche ventrale pour vos papiers
- 1x** Stylo ou crayon
- 1x** Sac plastique pour le linge sale
- 4x** Minis pinces à linge
- 1x** Nécessaire de couture
- 1x** Crème solaire
- 1x** Téléphone (utile pour réserver)
- 1x** Chargeur du téléphone